

Bezeichnung

Alant

(*Inula helenium*)

**Beschreibung**

Mehrjährige, winterharte, robuste Pflanze, früher in jedem Bauerngarten zu finden, stattliche Erscheinung und Blickfang, viele Blüten, Bienenfreund, ursprünglich aus Zentralasien, wird auch Edelwurz, Helenenkraut, Großer Heinrich genannt

Typ

Asteraceae, Korbblütler, Staude

Wuchs

1 bis 2 m hoch, benötigt ausreichend Platz, große grau-grüne, filzige, herzförmige Blätter, leuchtend gelbe Blütendolden an aufrechten, windfesten Stängeln

Standort

sonnig bis halbschattig, benötigt durchlässigen, nährstoffreichen Boden

Blüte

gelb, von Juni – September, blüht aber meist erst im 3. Jahr

Aussaat

ab Ende März/April eventuell vorziehen oder einfach April/Mai/Juni im Freiland flach aussäen

Verwendung

Zier- und Heilpflanze, Hildegard von Bingen empfahl sie – allerdings in Maßen - bei Lungenleiden, Migräne und Verdauungsstörungen, Färberpflanze





SAATGUT-BIBLIOTHEK

