

**Bezeichnung**

## Ringelblume (Garten-Ringelblume)

*Calendula officinalis*

**Beschreibung**

Die Ringelblume ist eine einjährige krautige Pflanze, seltener wächst sie einjährig überwinternd oder zweijährig. Die Wurzel ist spindelförmig und faserreich. Der aufrechte, wenig oder lediglich im oberen Bereich verzweigte Stängel ist kantig und kurzflaumig behaart.

**Typ**

Korbblütler

**Wuchshöhe**

ca. 30 bis 50 cm selten bis 70cm

**Standort**

Sonnig bis halbschattig, durchlässiger, nährstoffreicher Boden

**Blüte**

gelb, Juni bis Oktober

**Aussaat**

Freiland März bis Juni

**Verwendung**

In der Naturheilkunde werden die getrockneten ganzen bzw. die zerkleinerten Blütenkörbchen oder die getrockneten Zungenblüten verwendet

