

Bezeichnung

Kapuzinerkresse

(*Tropaeolum*)

**Beschreibung**

einjährige, krautige, auch rankende Pflanze mit dekorativen Blüten ähneln der Form von Kapuzen der Mönchskutten (Name), hübscher Blickfang, auch für Pflanzgefäße geeignet oder zur Wandbegrünung, stammt aus Südamerika

Typ

Kreuzblütlerartig, Rank und Bodendeckerpflanze

Wuchs

15 – 30 cm, flachwüchsig, aber auch rankend (Rankhilfe)

Standort

sonnig bis halbschattig, benötigt durchlässigen, sandigen, feuchten, Boden

Blüte

in Gelb-, Orange und Rottönen, von Juli bis Oktober

Aussaat

Februar bis April (Samen vorab in Wasser quellen lassen) vorziehen, ab Mai ins Freiland säen, etwa 3 cm tief

Verwendung

Zier- und Heilpflanze, Blätter und Blüten essbar, leicht scharfer Geschmack, zur Bereicherung z. B. von Salaten, Quark, Frischkäse, auch als Dekoration; soll bei grippalen Infekten, Bronchitis und Harnwegsinfekten helfen, wirkt antibakteriell

