

Bezeichnung

Alant

(*Inula helenium*)



Beschreibung

mehr jährige, winterharte, robuste Pflanze, früher in jedem Bauerngarten zu finden, stattliche Erscheinung, Blickfang, viele Blüten, Bienenfreund, stammt aus Zentralasien, wird auch Edelwurz, Helenenkraut, Großer Heinrich genannt

Typ

Asteraceae, Korbblütler, Staude

Wuchs

1 bis 2 m hoch, benötigt ausreichend Platz, große grau-grüne, filzige, herzförmige Blätter, leuchtend gelbe Blütendolden an aufrechten, windfesten Stängeln

Standort

sonnig bis halbschattig, benötigt durchlässigen, nährstoffreichen Boden

Blüte

gelb, von Juni – September, blüht aber meist erst im 3. Jahr

Aussaat

ab Ende März/April eventuell vorziehen oder einfach April/Mai/Juni im Freiland flach aussäen

Verwendung

Zier- und Heilpflanze, Hildegard von Bingen empfahl sie – allerdings in Maßen - bei Lungenleiden, Migräne und Verdauungsstörungen, Färberpflanze

